

Jeunes et tabac



Mars 2009

CRIOC

Centre de Recherche et d'Information
des Organisations de Consommateurs



Agenda

1. Objectifs
2. Méthodologie
3. Perception de jeunes fumeurs vis-à-vis du tabac
4. Consommation de tabac (habitudes, essais, arrêter de fumer)
5. Dépendance au tabac chez les jeunes (dépendance et accoutumance)
6. Profil de la consommation de tabac
7. Information des parents et approbation de ceux-ci par rapport au tabagisme
8. Consommation de tabac dans l'entourage du jeune
9. Arrêter de fumer
10. Discussions autour du tabac
11. Conclusions

Objectifs

- L'objectif de cette étude est d'évaluer la consommation de tabac et de substances liées au tabac chez les jeunes (de 10 à 17 ans).
- Cette étude doit permettre aux responsables fédéraux, communautaires, régionaux et au monde de l'enseignement de disposer d'informations en matière de notoriété, perceptions, motivations et comportements des jeunes vis-à-vis de la consommation de tabac.

Méthodologie


- Etude quantitative
 - 1.065 interviews (45'-50') de jeunes de 10 à 17 ans dans les écoles en Belgique.
 - Field : printemps 2008
 - Echantillon aléatoire stratifié redressé (pour le résultat global).
 - Les résultats ont fait l'objet d'un traitement statistique adéquat.
 - La marge d'erreur totale sur l'échantillon est de 2,1%.
 - Seuls les résultats significatifs sont présentés. Toutefois, chaque donnée a été analysée en fonction du groupe d'âge, du sexe, du type d'enseignement, de la taille du ménage (2 à 5 personnes), de la localisation (Bruxelles, Flandre, Wallonie), des catégories socioprofessionnelles, des habitudes tabagiques de l'environnement (cercle d'amis, fratrie, milieu familial et scolaire), du profil des fumeurs (fumeur qui n'a jamais essayé d'arrêter, fumeur qui a essayé d'arrêter, non-fumeur, non-fumeur qui pense encore recommencer à fumer, ex-fumeur, ex-fumeur qui pense qu'il recommencera à fumer), de la perception des relations personnelles (entente avec amis, famille, satisfaction de soi-même, du milieu de vie) et de l'attitude vis-à-vis d'alcool, de tabac et de drogues.
 - Une mesure de la dépendance au tabac a également été effectuée.

Méthodologie

- Mesure de la dépendance au tabac
 - Dépendance au tabac pour adolescents, mesurée sur base de la check-list HONC (Hooked On Nicotine Check-list).
 - Evolution des types de besoins liés à la consommation de tabac.
- Six profils de fumeurs sont évalués:
 - Les non-fumeurs
 - Les non-fumeurs contemplatifs (qui pensent qu'ils fumeront peut-être à l'avenir)
 - Les ex-fumeurs (personnes qui ont arrêté de fumer)
 - Les ex-fumeurs contemplatifs (personnes qui ont arrêté de fumer, mais qui pensent qu'ils recommenceront peut-être à fumer)
 - Les fumeurs réguliers qui ont déjà essayé d'arrêter
 - Les fumeurs réguliers qui n'ont pas l'intention d'arrêter.

Perception du tabac chez les jeunes (1)

Fumer dans l'école
doit être
complètement
interdit



| Perception | Pourcentage |
|--|-------------|
| Fumer dans l'école doit être complètement interdit | 72% |
| La vente de cigarettes devrait être complètement interdite | 53% |

La vente de
cigarettes devrait
être complètement
interdite



➤ Perception de l'interdiction de fumer et de vendre du tabac

- Près de 3 jeunes sur 4 trouvent qu'il devrait être défendu de fumer dans les écoles, obligation instaurée dès septembre 2008.
- Les jeunes sont cependant divisés par rapport à l'interdiction généralisée de la vente de tabac. Un peu plus de la moitié estime que la vente de cigarettes devrait être complètement interdite, l'autre moitié n'est pas d'accord avec cette idée.

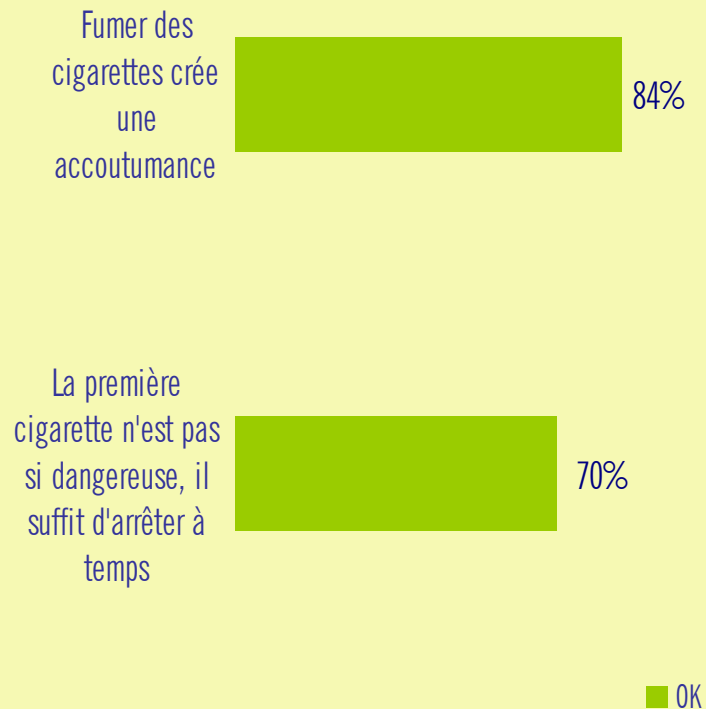
Base: répondants

Perception du tabac chez les jeunes (1): Différences par profil

- **Fumer dans l'école doit être complètement interdit**
 - Les jeunes qui soutiennent cette opinion fréquentent davantage l'enseignement primaire (+16%). Ils habitent plutôt à Bruxelles (+21%) et appartiennent plus aux groupes sociaux supérieurs (+8%). Ce sont souvent des non-fumeurs (87%) et la majorité des anciens fumeurs contemplatifs (81%) est également pour cette mesure. Les jeunes soutiennent moins souvent cette idée lorsqu'ils sont mécontents de leur école (-8%).
- **La vente de cigarettes devrait être complètement interdite**
 - Cette opinion est plus fréquente chez les jeunes dans l'enseignement primaire (82%). Ce sont plutôt des Bruxellois (+35%) et des Wallons (+10%). En général, ce sont les non-fumeurs (+18%) qui sont d'accord avec cette idée.
 - Parmi les personnes qui trouvent que le tabac ne nuit pas à la santé, seuls 20% pensent que la vente de ce produit devrait être interdite.

Perception du tabac chez les jeunes (2)

➤ Perception du risque



- Plus de 4 jeunes sur 5 sont conscients du fait que les cigarettes créent une accoutumance, mais ils sous-estiment le risque lié à la première cigarette.
- 70% des jeunes pensent que la première cigarette n'est pas si dangereuse et qu'il suffit de s'arrêter à temps.

Base: répondants

Perception du tabac chez les jeunes (2): Différences par profil

- **Fumer des cigarettes crée une accoutumance**
 - Les néerlandophones (+9%) sont plus conscients de l'accoutumance au tabac, de même que les non-fumeurs (+5%). Les jeunes de l'enseignement professionnel en sont moins convaincus (-14%).
- **La première cigarette n'est pas si dangereuse, il suffit d'arrêter à temps**
 - Les jeunes Bruxellois (-10%) et ceux de l'enseignement professionnel (-9%) pensent que fumer est dangereux à partir de la première cigarette. Les jeunes Wallons (+8%) et les jeunes appartenant à des milieux plus démunis (+18%) ne soutiennent pas l'idée que fumer est dangereux dès la première cigarette.
 - Les ex-fumeurs contemplatifs (+12%) et les fumeurs, tant ceux qui ont déjà essayé d'arrêter (+12%) que ceux qui n'ont pas encore essayé d'arrêter (+20%), pensent moins souvent que la première cigarette est le début d'un engrenage. Plus le jeune fume, plus il sous-estime l'impact de la première cigarette. Les non-fumeurs (-7%) et les non-fumeurs contemplatifs (-8%) sont plus souvent conscients du danger d'accoutumance à partir de la première cigarette.
 - Celui qui n'est pas satisfait de son milieu familial (+18%), de l'école (+7%) ou de l'endroit où il vit (+13%) ou qui s'entend mal avec ses ami(e)s (+11%), sous-estime plus que la moyenne le risque lié à la première cigarette.

Perception du tabac chez les jeunes (3)

Si tu demandes
d'abord une cigarette
à quelqu'un, il est
ensuite plus facile
de commencer une
conversation avec
cette personne



➤ Caractère social du tabagisme

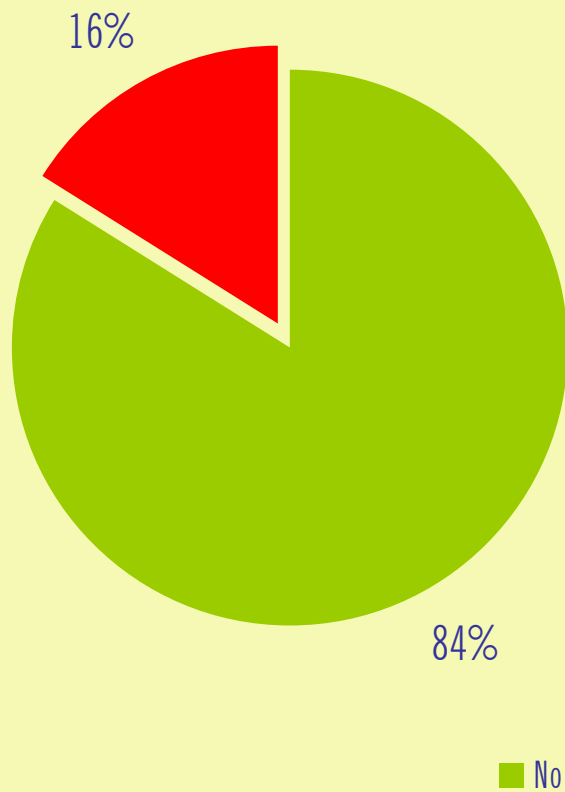
- Près d'un tiers des jeunes trouvent qu'il est plus facile de commencer une conversation avec quelqu'un en lui demandant d'abord une cigarette.

Base: répondants

Perception du tabac chez les jeunes (3): Différences par profil

- Si tu demandes d'abord une cigarette à quelqu'un, il est ensuite plus facile de commencer une conversation avec cette personne
 - Les jeunes de l'enseignement secondaire général (+11%) sont plus souvent de cet avis.
 - Les fumeurs qui ont déjà essayé d'arrêter de fumer mais qui n'ont pas réussi (+13%) partagent ce point de vue.
 - Celui qui fume un nombre limité de cigarettes (-13% 1^{er} quartile de consommateurs), ne partage pas cette opinion.
 - Le jeune qui n'est pas satisfait de lui-même (-13%) et/ou de l'endroit où il vit (-10%), est moins souvent d'accord avec cette opinion. Celui qui n'est pas heureux à l'école (+14%) pense que conversation et cigarette sont souvent liées.

Consommation de tabac

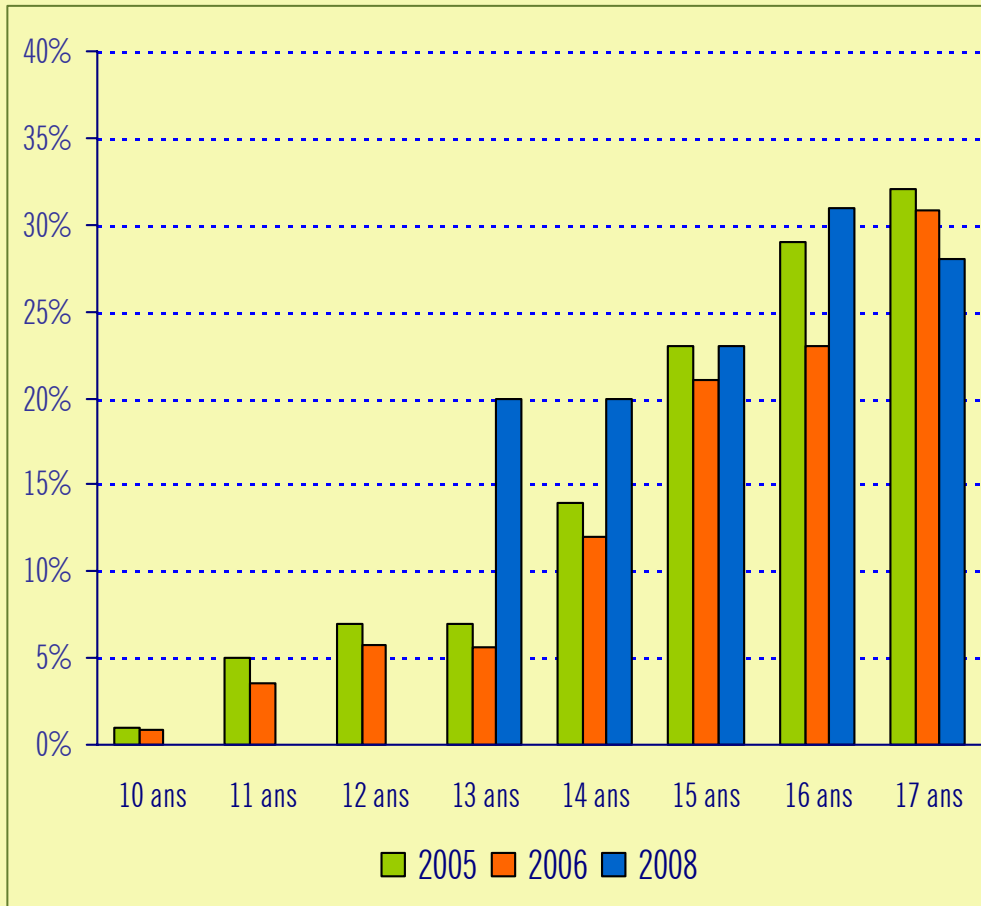


➤ Fumes-tu actuellement?

- 16% des jeunes déclarent qu'ils fument. Ils fument en moyenne 7,5 cigarettes par jour.
- En comparaison avec 2006 (+4%) et 2005 (+1%), plus de jeunes fument actuellement. La fréquence reste plus ou moins identique (en 2005 : 7,4 cigarettes par jour; en 2006 : 7,6 cigarettes par jour).
- Les jeunes Bruxellois fument moins que la moyenne (-6%), les jeunes Wallons par contre fument davantage (+5%).
- Le nombre de cigarettes fumées est plus élevé parmi les jeunes mécontents de leur vie familiale (44%) ou de l'endroit où ils vivent (44%).

Base: répondants (ayant déjà essayé de fumer) fumeurs et ex-fumeurs)

Consommation de tabac: fréquence selon l'âge

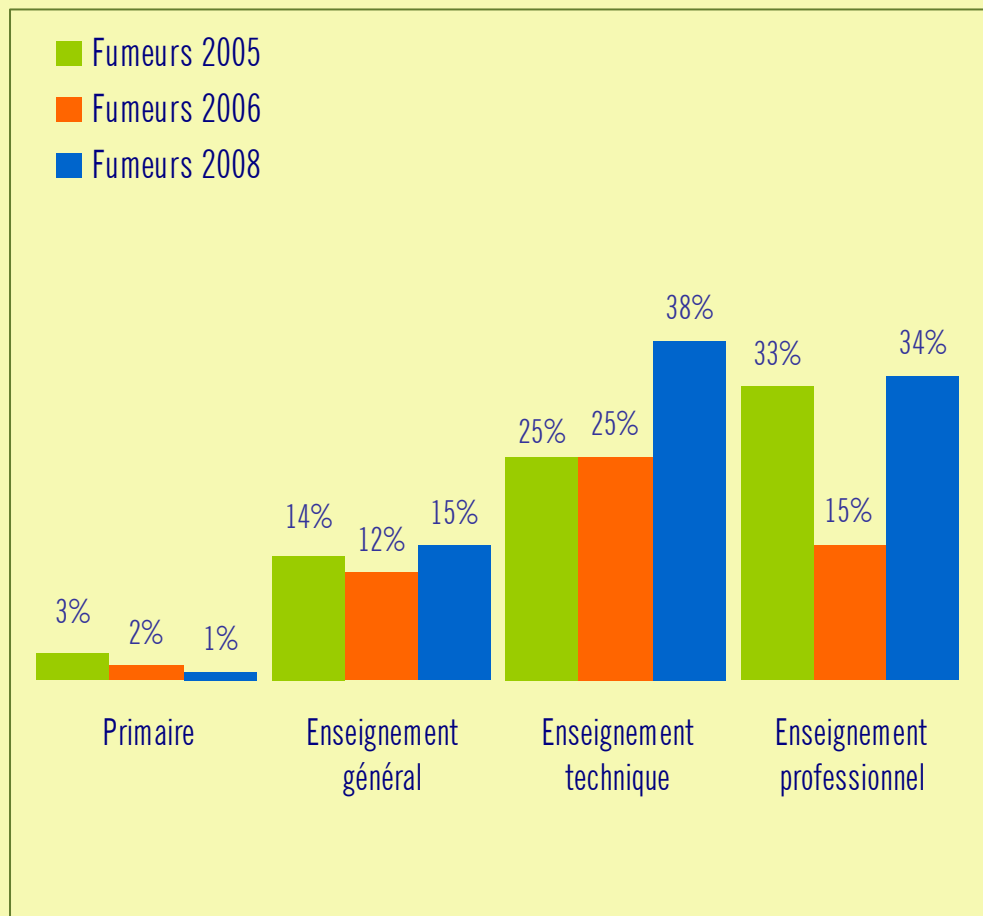


➤ Fumes-tu actuellement?

- Le nombre de fumeurs augmente avec l'âge.
- Le nombre de fumeurs de moins de 12 ans reste limité.
- Le nombre de fumeurs augmente fortement à partir de l'âge de 12 ans. En 2005 et 2006, le nombre de jeunes fumeurs en-dessous de 12 ans était plus élevé, mais cette augmentation ne se manifestait qu'à partir de l'âge de 13-14 ans.
- En 2008, moins de jeunes de 17 ans fument par rapport aux deux années précédentes.

Base: répondants

Consommation de tabac: fréquence selon le type d'enseignement



➤ Fumes-tu actuellement?

- On retrouve plus de jeunes fumeurs dans l'enseignement technique et professionnel que dans l'enseignement général.
- Leur nombre reste marginal (1%) dans l'enseignement primaire.
- La première cigarette est expérimentée vers l'âge de 12 ans en moyenne (12 ans et 2 mois).
- En comparaison avec l'année passée, le nombre de fumeurs a diminué dans l'enseignement primaire, mais il a augmenté dans l'enseignement secondaire général et dans l'enseignement technique et professionnel.

Base: répondants

Profil des jeunes fumeurs

- **Formation**

Les fumeurs fréquentent plus souvent l'enseignement technique (+22%) ou professionnel (+18%)

- **Âge**

Jeunes de 15 à 17 ans

- **Domicile**

Ils habitent plus souvent en Wallonie (+5%) et particulièrement les villes wallonnes (+13%)

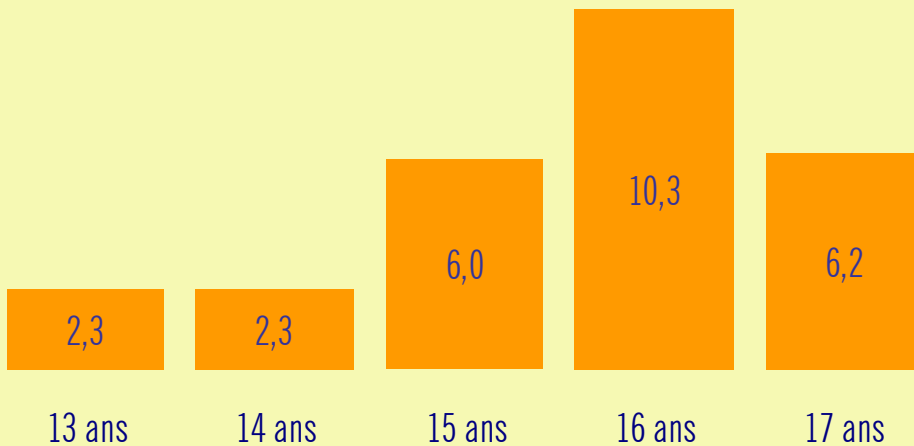
- **Situation familiale**

Ils appartiennent plus souvent aux groupes sociaux inférieurs (+11%), à des ménages monoparentaux mère (+17%)

- **Relations personnelles**

Ils sont souvent déçus de leur vie familiale (+28%) ou de l'endroit où ils vivent (+28%).

Consommation moyenne de tabac selon l'âge

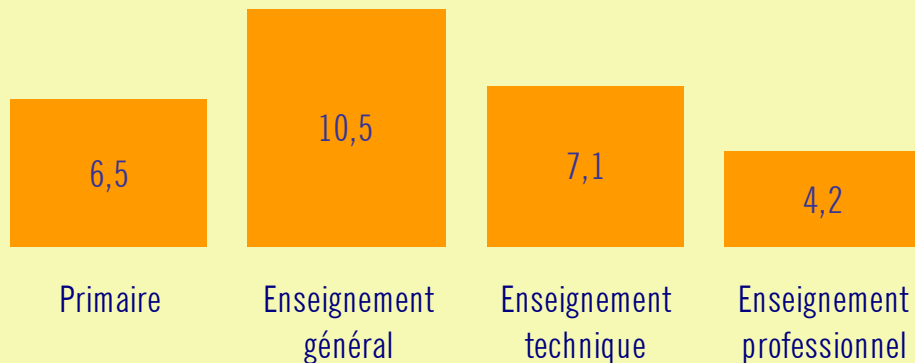


➤ Nombre moyen de cigarettes fumées par jour

- En moyenne, les jeunes fument 7.5 cigarettes par jour.
- Le nombre de cigarettes consommées augmente avec l'âge mais atteint un maximum à l'âge de 16 ans.

Base: répondants qui fument

Consommation moyenne de tabac: selon le type d'enseignement



➤ Nombre moyen de cigarettes fumées par jour

- Le nombre de cigarettes consommées est plus grand parmi les jeunes dans l'enseignement général que chez les jeunes dans l'enseignement technique et professionnel.
- Bien que le nombre de jeunes fumeurs dans l'enseignement primaire soit très limité, le nombre de cigarettes fumées par jour est assez élevé (plus de 6 cigarettes par jour).

Base: répondants qui fument

Consommation moyenne de tabac: Différences par profil

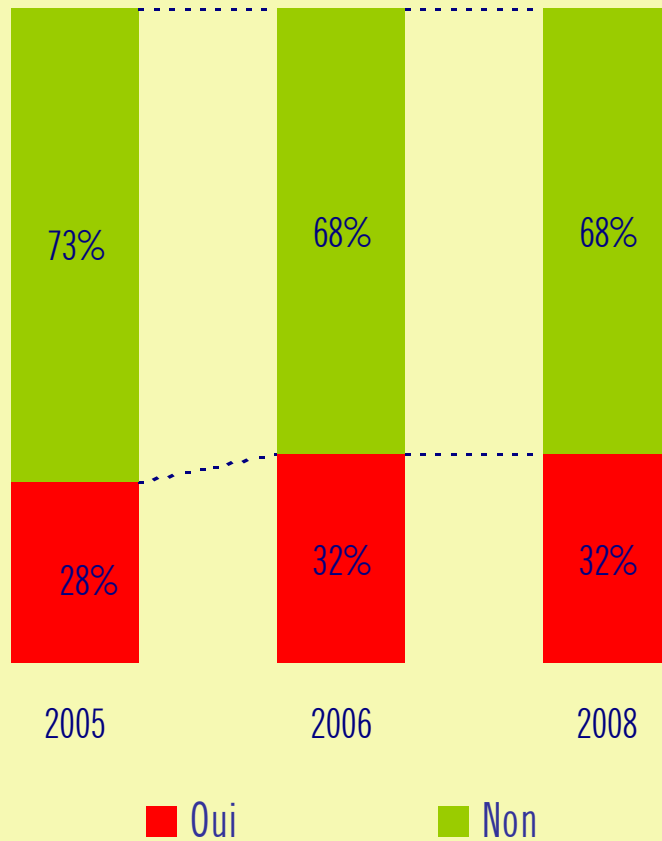
- **Quantité consommée de tabac**

- Les garçons (11,2 cigarettes par jour) fument plus que les filles (4,2 cigarettes par jour).
- Les Flamands fument moins en moyenne (-1,2 cigarettes/jour) que les jeunes Wallons et Bruxellois.
- Les jeunes appartenant aux groupes sociaux inférieurs fument moins avec 4,9 cigarettes en moyenne par jour, contre 9,3 par jour pour les groupes sociaux moyens et 8,6 par jour pour les groupes sociaux supérieurs.

- **Début de la consommation**

- Les jeunes qui ont déjà fumé, l'ont fait pour la première fois vers l'âge de 12 ans (12 ans et 2 mois). En 2006, l'âge du premier essai était de 13 ans et 8 mois et en 2005 il était de 13 ans et 1 mois.
- En moyenne, les jeunes dans l'enseignement professionnel fument leur première cigarette un peu plus tôt (à l'âge de 11 ans et 1 mois). Les jeunes appartenant aux groupes sociaux supérieurs commencent plus tard à fumer (à l'âge de 13 ans et 1 mois) que les jeunes des groupes sociaux moyens (12 ans et 1 mois) ou inférieurs (11 ans et 6 mois). Les Flamands expérimentent, en moyenne, leur première cigarette un peu plus tard, à l'âge de 12 ans et 9 mois. Pour les jeunes Bruxellois, cette expérience se fait pour la première fois à l'âge de 11 ans et 7 mois, et pour les jeunes Wallons à l'âge de 11 ans et 1 mois.

Expérimenter la première cigarette

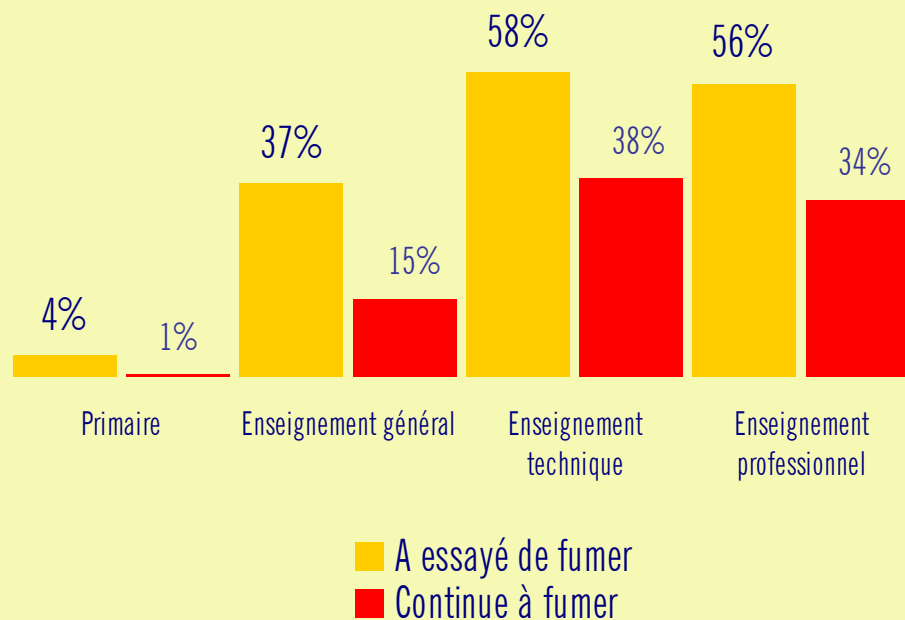


➤ As-tu déjà essayé de fumer?

- Un jeune sur trois a déjà expérimenté la cigarette au moins une fois, tout comme les années précédentes.

Base: répondants

Expérimenter la première cigarette selon le type d'enseignement

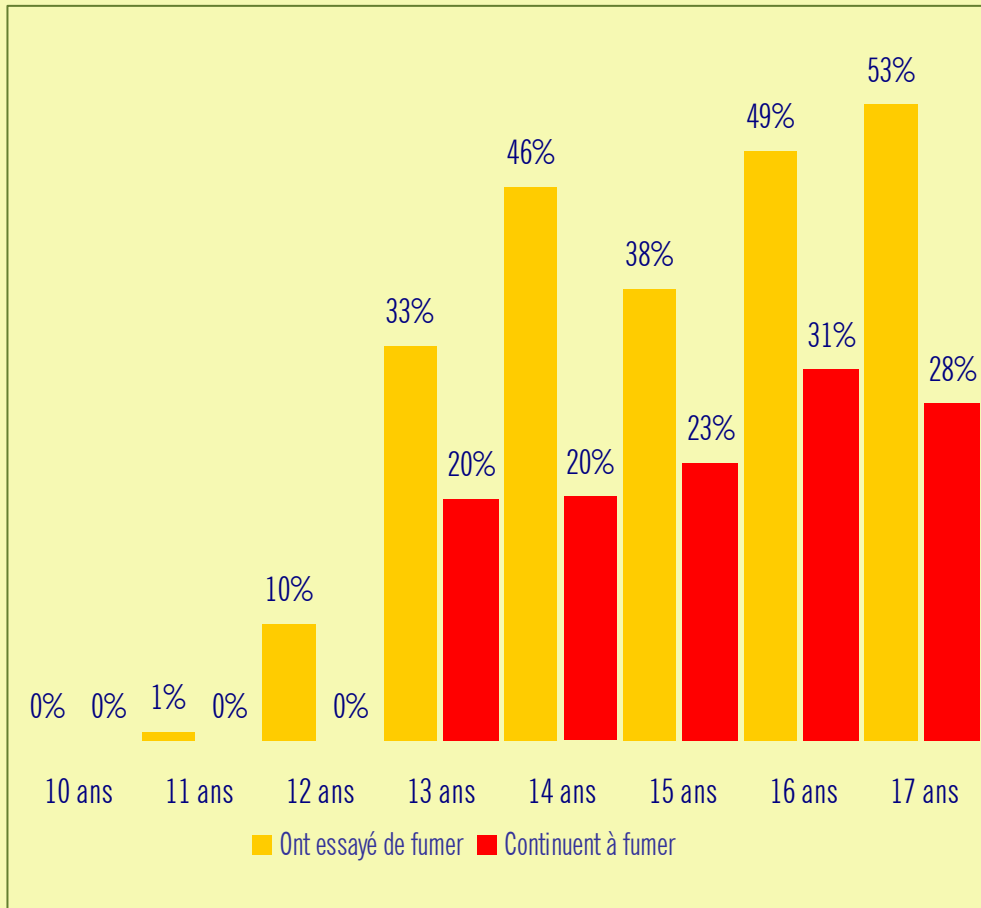


➤ As-tu déjà essayé de fumer?

- Dans l'enseignement primaire, le pourcentage de jeunes qui ont déjà goûté une cigarette, reste limité.
- Dans l'enseignement secondaire, le pourcentage est plus élevé parmi les jeunes fréquentant les sections technique et professionnelle. C'est également dans ces groupes que le pourcentage de fumeurs a augmenté en comparaison avec l'année passée.
- Dans l'enseignement technique et professionnel, sur 10 étudiants qui ont expérimenté une première cigarette, 6 continuent à fumer tandis que dans l'enseignement général, ils ne sont que 4 sur 10 à continuer à fumer.
Pourcentage qui continue à fumer = la relation entre le % de fumeurs et le % de jeunes qui ont déjà goûté une cigarette.

Base: répondants

Expérimenter la première cigarette selon l'âge

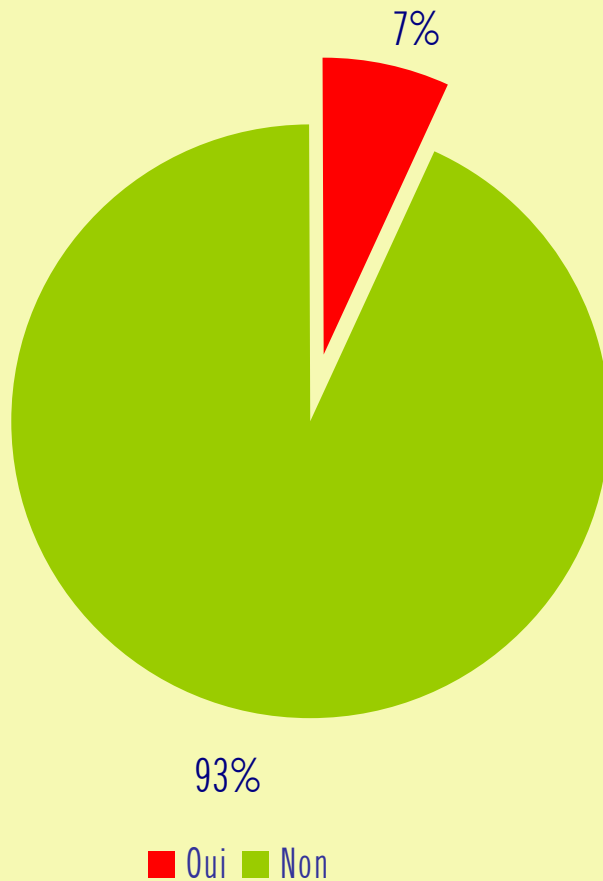


➤ As-tu déjà essayé de fumer?

- Logiquement, le nombre de jeunes qui ont déjà essayé de fumer augmente avec l'âge.
 - Toutefois, l'augmentation est plus marquée entre l'âge de 12 et 14 ans. Cette tranche d'âge constitue un moment critique, au cours duquel beaucoup de jeunes entrent en contact avec le tabac pour la première fois.
 - En moyenne, 16% de ces jeunes continuent à fumer.
 - En-dessous de 13 ans, pratiquement personne ne continue à fumer après une première expérience, mais à partir de l'âge de 15 ans ce nombre augmente jusqu'à plus de 1 sur 4.
- Pourcentage qui continue à fumer = la relation entre le % de fumeurs et le % de jeunes qui ont déjà essayé de fumer.

Base : répondants

Expérimenter la première cigarette

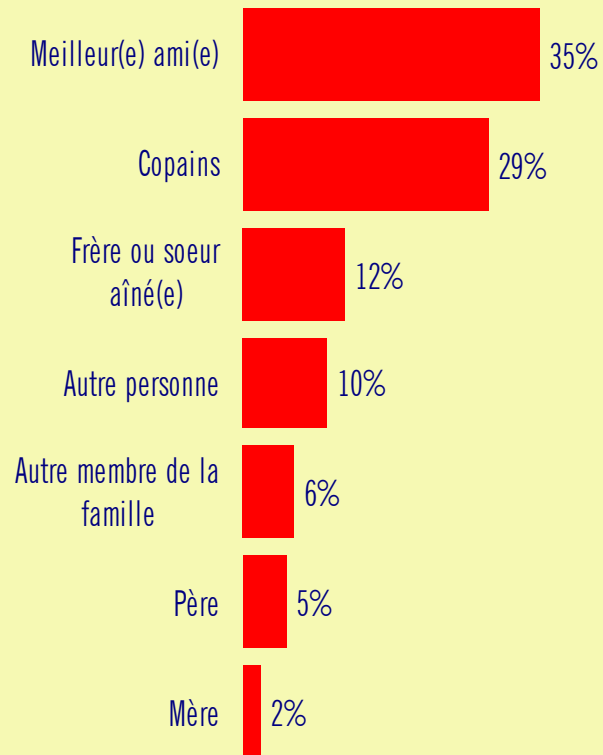


➤ Étais-tu seul(e) au moment d'essayer ta première cigarette?

- La première expérience d'une cigarette se fait en groupe. L'encouragement externe est déterminant dans cette expérience.
- Plus de 9 jeunes sur 10 ne sont pas seuls lorsqu'ils fument leur première cigarette. Chez les filles, c'est même le cas pour 96% de celles qui expérimentent une première cigarette.

Base: répondants qui ont essayé de fumer

Expérimenter la première cigarette

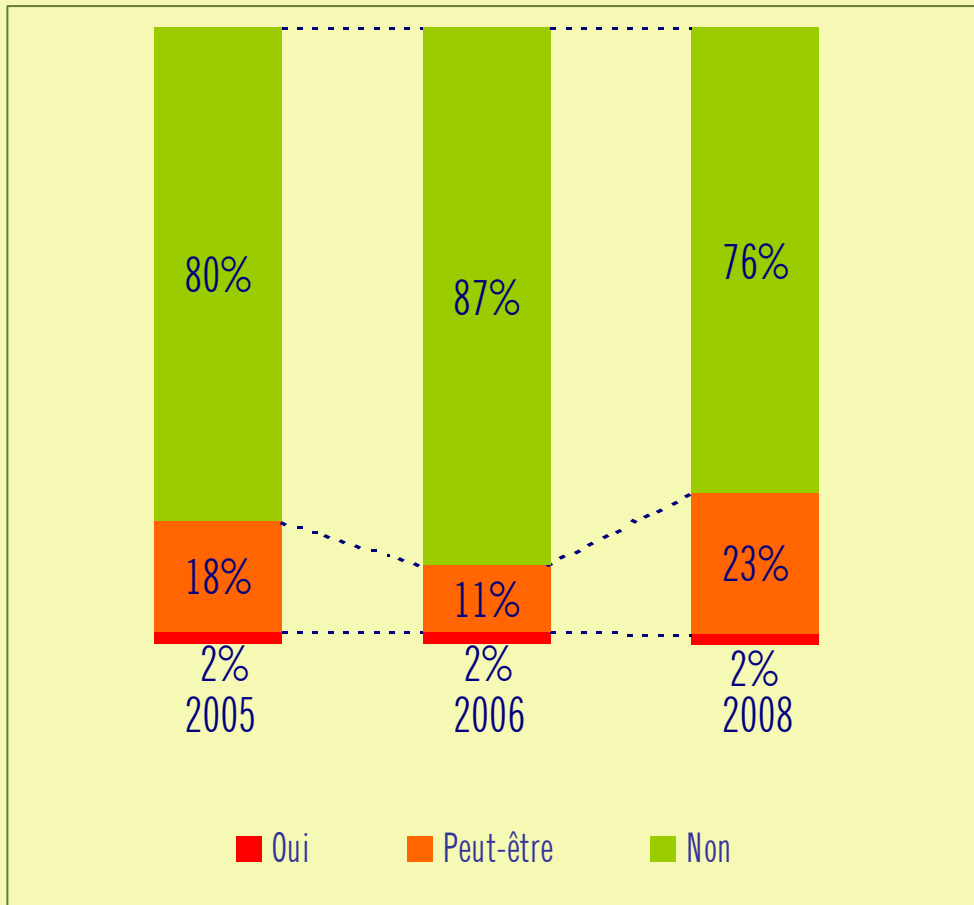


➤ Qui t'a offert la première cigarette?

- 2 jeunes sur 3 qui ont déjà expérimenté la cigarette, ont reçu la première cigarette d'amis ou de copains, pour plus d'un jeune sur trois il s'agissait d'un(e) meilleur(e) ami(e).
- 1 jeune sur 4 a reçu sa première cigarette d'un membre de la famille; dans ce cas, c'est souvent même le frère ou la sœur aîné(e) qui encourage l'expérience.

Base: répondants qui ont essayé de fumer

Tendance à commencer à fumer

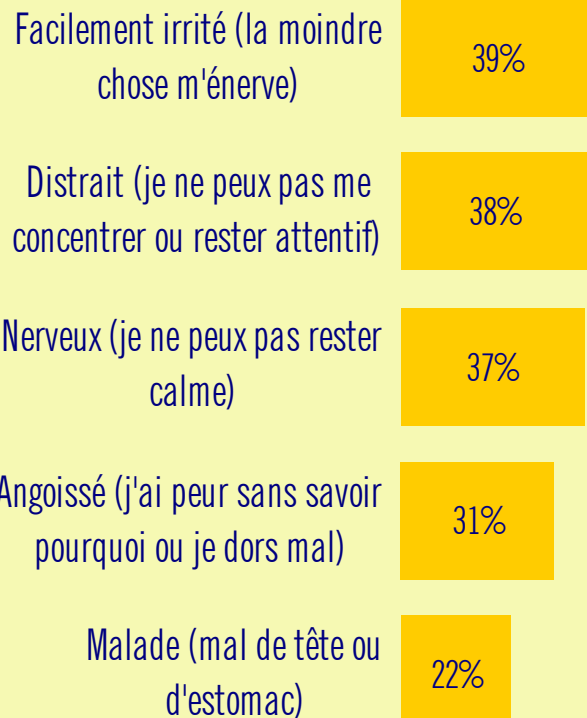


➤ Penses-tu que tu fumeras dans l'avenir?

- En 2008, 1 jeune sur 4 qui n'a jamais fumé, pense qu'il ou elle fumera peut-être dans l'avenir.
- Ce pourcentage est plus élevé que celui observé les années précédentes.

Base: répondants qui n'ont pas encore essayé de fumer

Accoutumance au tabac



➤ Quand je ne peux pas fumer pendant une plus longue période (p.ex. en cours de journée), je me sens . . .

- Etre dans l'impossibilité de fumer provoque parfois des symptômes de manque chez une personne.
- Plus d'un fumeur sur trois est facilement irrité, distrait et/ou nerveux quand il est dans l'impossibilité de fumer pendant une longue période. Un peu moins d'un tiers des jeunes fumeurs sont également angoissés et 1 jeune fumeur sur 5 se sent malade (mal de tête ou d'estomac).
- Ce sont surtout les garçons (62%) qui se sentent facilement irrités; chez les filles c'est beaucoup moins souvent le cas (16%).

Base: fumeurs

Accoutumance au tabac: Différences par profil

- **Facilement irrité (la moindre chose m'énerve)**

Ils se retrouvent davantage parmi les ménages de plus de 6 personnes (79%), habitant dans des villes flamandes.

- **Distrait (je ne peux pas me concentrer ou rester attentif)**

Ils se retrouvent plus souvent dans l'enseignement technique (61%) et dans le secondaire moyen (60%), en Flandre (55%) et surtout dans des villes flamandes (58%), dans un ménage de quatre personnes (62%) et appartiennent aux groupes sociaux inférieurs (53%). Ce sont dans la plupart des cas des jeunes qui ne sont pas contents d'eux-mêmes (80%).

- **Nerveux (je ne peux pas rester calme)**

Ils se retrouvent plus souvent dans l'enseignement technique (51%) et dans le secondaire moyen (51%), dans un ménage de 4 personnes (57%). Ce sont surtout des jeunes qui ne sont pas content d'eux-mêmes (69%).

- **Angoissé (j'ai peur sans savoir pourquoi ou je dors mal)**

Ils se retrouvent plus souvent dans l'enseignement professionnel (69%), dans des communes rurales wallonnes (83%), dans les groupes sociaux inférieurs (58%), font partie d'un ménage de 5 personnes (62%) et souvent d'un ménage monoparental mère (61%). Ce sont plus souvent des jeunes qui ne sont pas contents de l'endroit où ils vivent (46%).

- **Malade (j'ai du mal de tête ou d'estomac)**

Ils se retrouvent davantage dans l'enseignement professionnel (62%), en Wallonie (55%) et principalement dans les communes rurales wallonnes (80%), dans un ménage de 5 personnes (61%) et souvent dans un ménage monoparental mère (56%). Ce sont plus souvent des jeunes qui ne sont pas contents de leur situation familiale (40%), ni de l'endroit où ils vivent (42%).

Perception de l'accoutumance et de la socialisation liée au tabac

As-tu jamais eu le sentiment que tu avais vraiment besoin d'une cigarette?

81%

Je me sens plus à l'aise parmi des fumeurs quand j'ai moi-même une cigarette en main

65%

As-tu jamais pensé que tu fumes parce que tu es accoutumé au tabac?

61%

Après avoir demandé une cigarette, il est ensuite plus facile à continuer une conversation avec cette personne

38%

➤ Accoutumance au tabac

- 4 jeunes fumeurs sur 5 ont déjà ressenti un besoin incontrôlable de fumer. C'est une mesure de l'importance de l'accoutumance.
- 6 jeunes sur 10 se rendent compte qu'ils sont dépendants.
- Plus de 2 fumeurs sur 3 se sentent plus à l'aise parmi des fumeurs lorsqu'ils ont eux-mêmes une cigarette, et près de 2 fumeurs sur 5 trouvent qu'il est plus facile de commencer une conversation avec quelqu'un si l'on peut d'abord lui demander une cigarette.

Base: fumeurs

Les jeunes et leur dépendance au tabac



■ Non ■ Oui

➤ Dépendance au tabac.

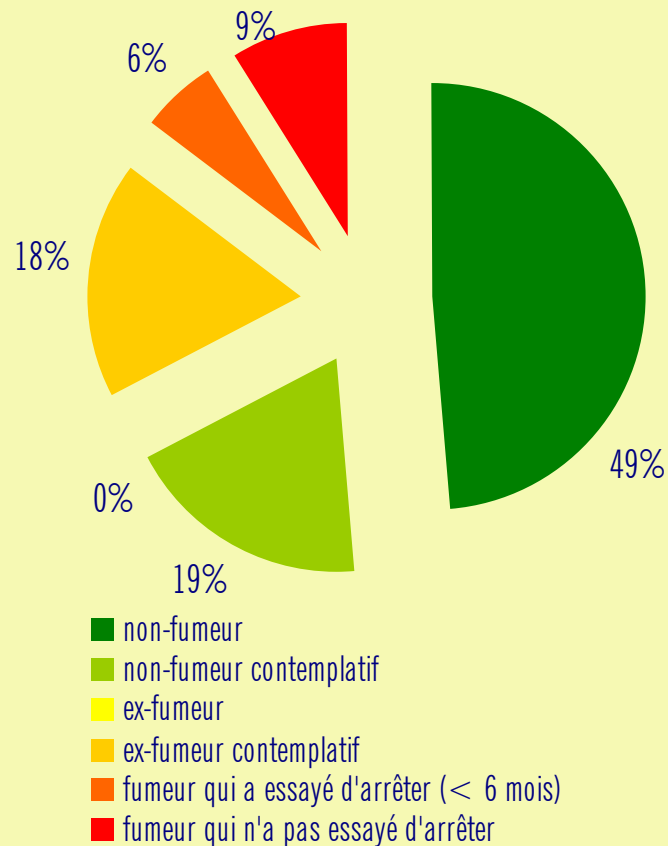
- 90% des jeunes qui fument, courent un risque de devenir dépendants au tabac (HONC check-list).

Base: fumeurs

Profils des consommateurs de tabac

- Six profils de consommateurs de tabac sont définis sur base de l'utilisation de tabac par les jeunes:
 - Non-fumeurs,
 - Non-fumeurs contemplatifs, à savoir des jeunes qui ont l'intention de fumer dans l'avenir,
 - Ex-fumeurs, qui ont arrêté de fumer,
 - Ex-fumeurs contemplatifs, qui ont arrêté de fumer mais pensent qu'ils recommenceront dans l'avenir,
 - Fumeurs réguliers qui ont déjà essayé d'arrêter,
 - Fumeurs réguliers qui n'ont pas l'intention d'arrêter.
- Un traitement statistique spécifique (segmentation de Belson) est réalisé pour caractériser chaque profil sur base de 24 variables explicatives (profil sociodémographique et éducatif, variables de comportement et variables relatives au comportement et à l'environnement des jeunes).

Profil des consommateurs de tabac

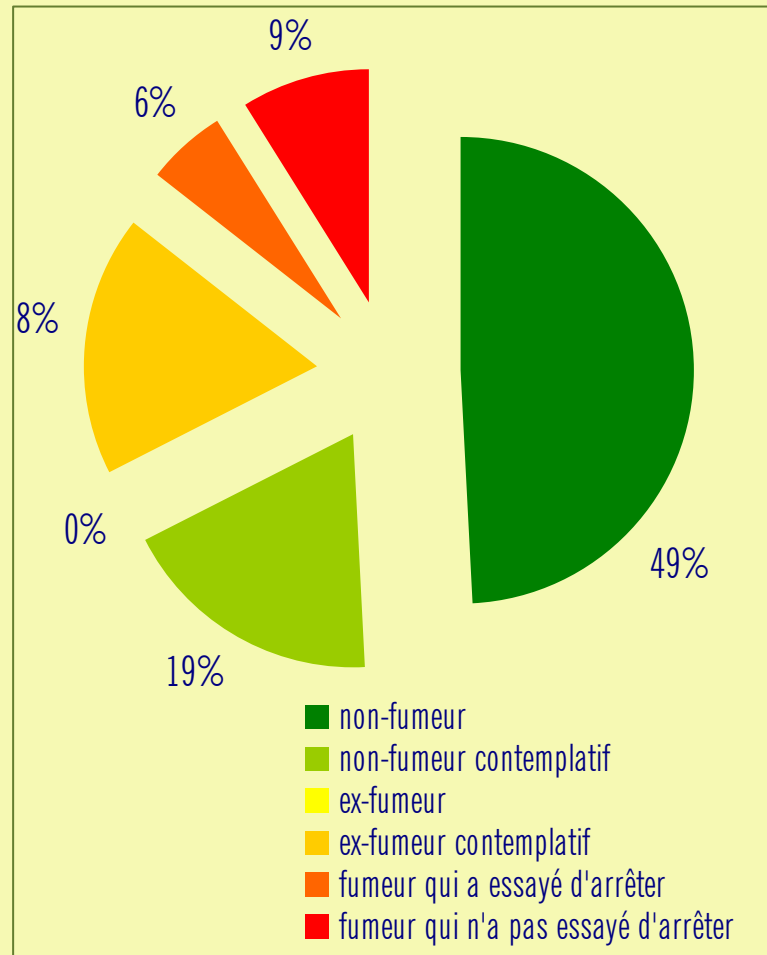
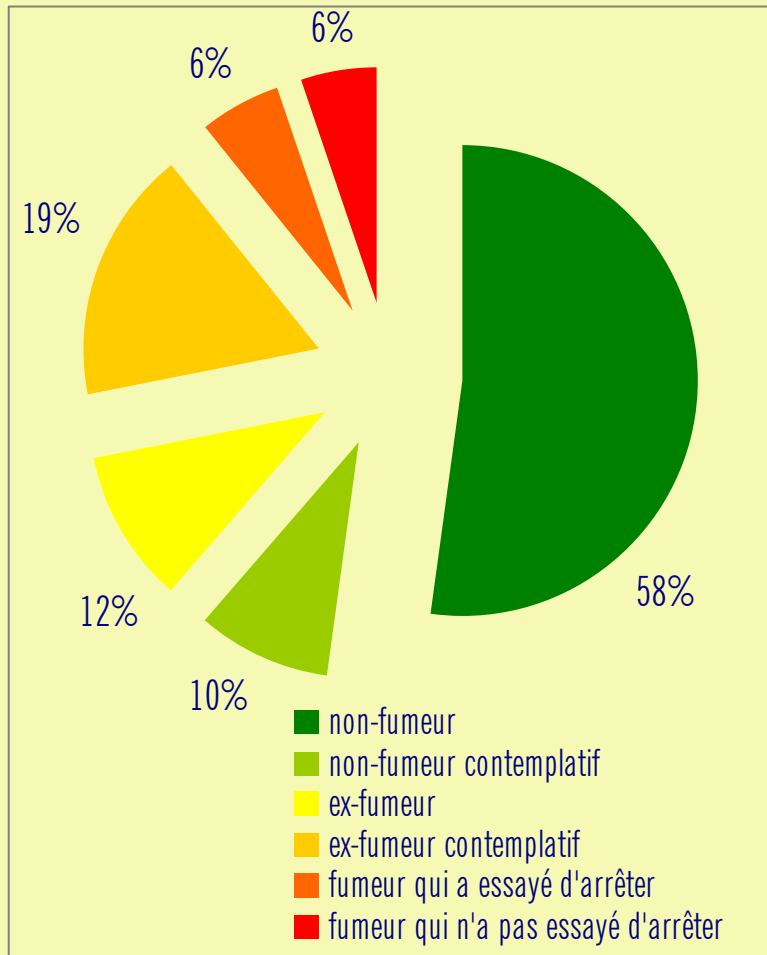


➤ Profil des consommateurs de tabac

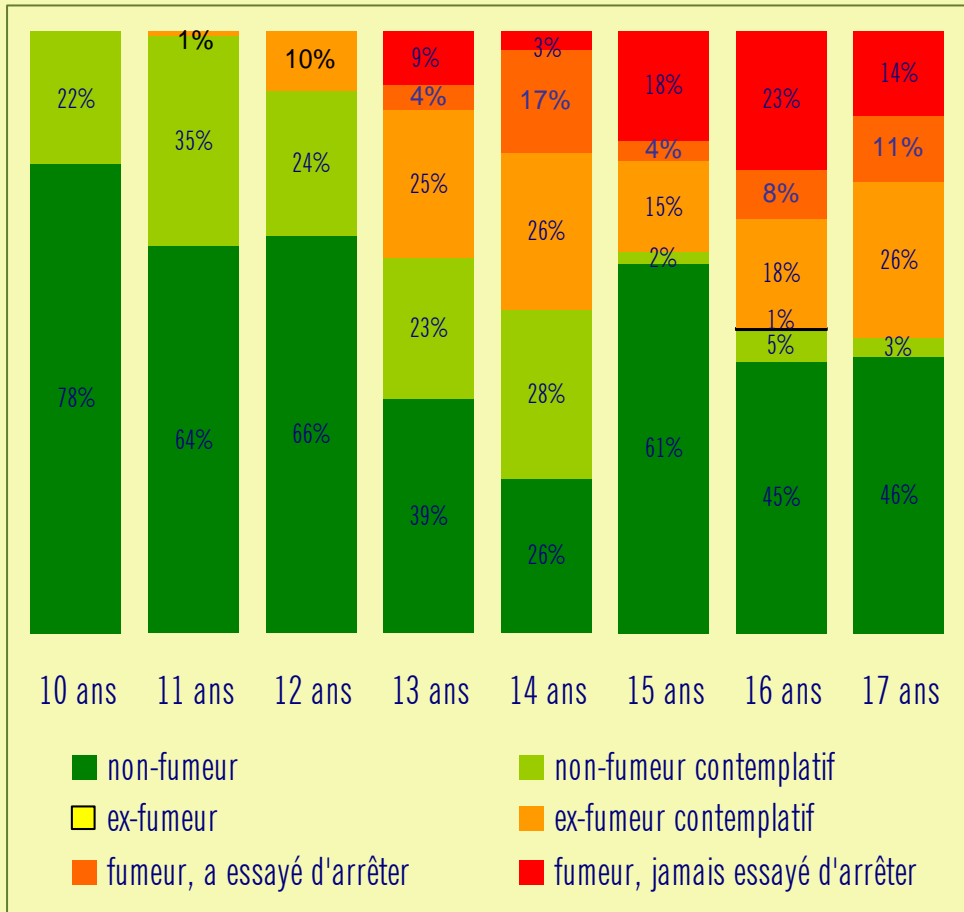
- 86% des jeunes ne fument pas actuellement.
- Plus de la moitié des non-fumeurs n'ont encore jamais fumé et pensent qu'ils ne le feront jamais.
- Plus d'un jeune sur cinq ne fume pas, mais pense qu'il le fera dans l'avenir.
- Près d'un jeune sur cinq (18%) est ex-fumeur. Ils pensent cependant tous qu'ils recommenceront à fumer.
- Plus d'un jeune sur dix fume (15%), 40% d'entre eux (6% du nombre total de jeunes) a déjà essayé d'arrêter de fumer, mais n'a pas réussi.

Base: répondants

Profil des consommateurs de tabac: Comparaison 2006-2008



Profil des consommateurs de tabac, selon l'âge

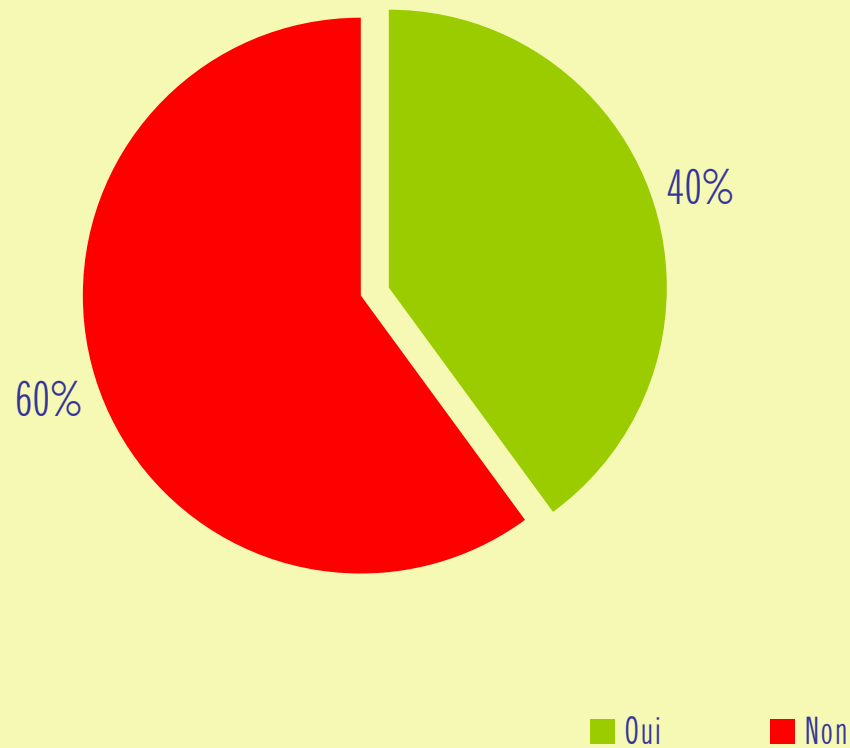


➤ Profil des consommateurs de tabac

- Plus l'âge du jeune est élevé, plus le pourcentage de non-fumeurs contemplatifs diminue: 1 jeune sur 4 âgé de 12 ans pense qu'il fumera dans l'avenir, contre 1 jeune sur 20 à l'âge de 16 ans.
- La période de 10 à 12 ans s'avère une période critique pour le démarrage du tabagisme. Entre l'âge de 10 et 11 ans, le nombre de jeunes qui pensent qu'ils fumeront dans l'avenir augmente; à partir de l'âge de 13 ans, le nombre de jeunes fumeurs augmente.

Base: répondants

Information des parents

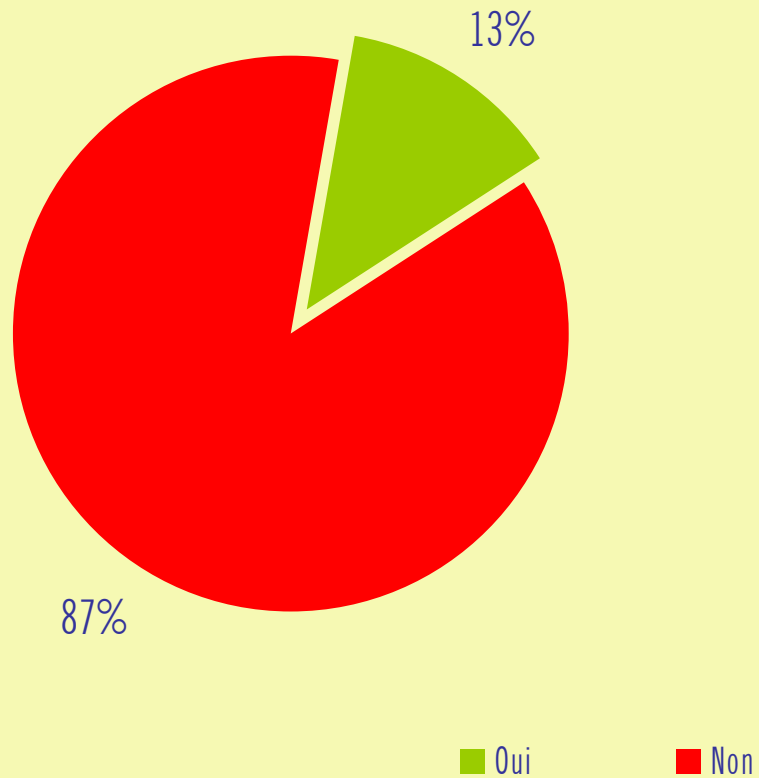


➤ Mes parents savent que je fume ou que j'ai fumé.

- 2 jeunes fumeurs sur 5 pensent que leurs parents savent qu'ils fument ou qu'ils ont fumé.

Base: répondants (fumeurs et ex-fumeurs)

Accord des parents

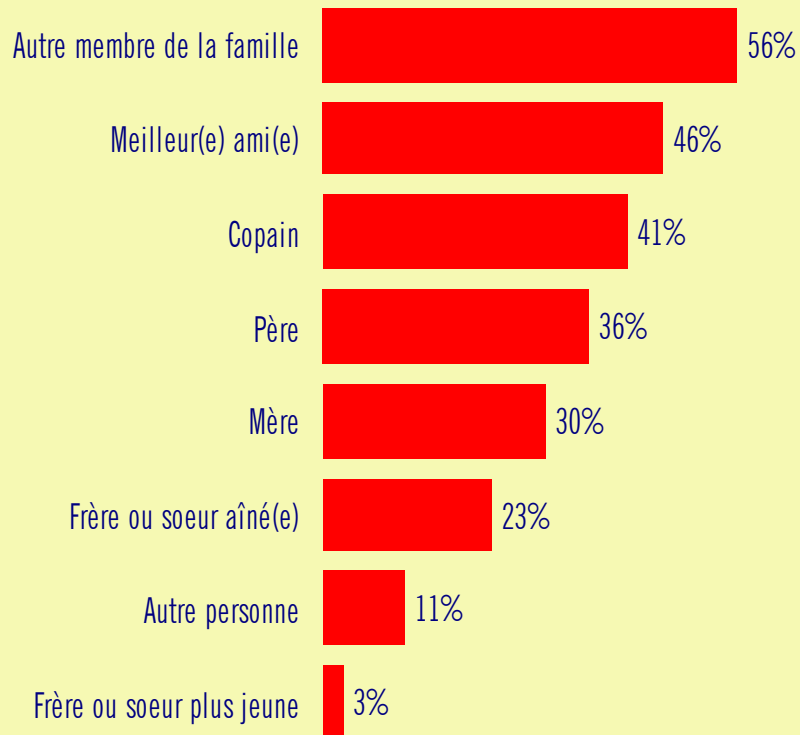


➤ Tes parents sont-ils ou seraient-ils d'accord que tu fumes?

- Seul un peu plus d'un jeune sur dix déclare que ses parents sont ou seraient d'accord qu'il fume.
- Chez les jeunes qui fument, ce pourcentage est un peu plus élevé: un peu moins d'un jeune sur cinq indique que ses parents sont d'accord.

Base: répondants

Présence de fumeurs dans l'entourage des jeunes

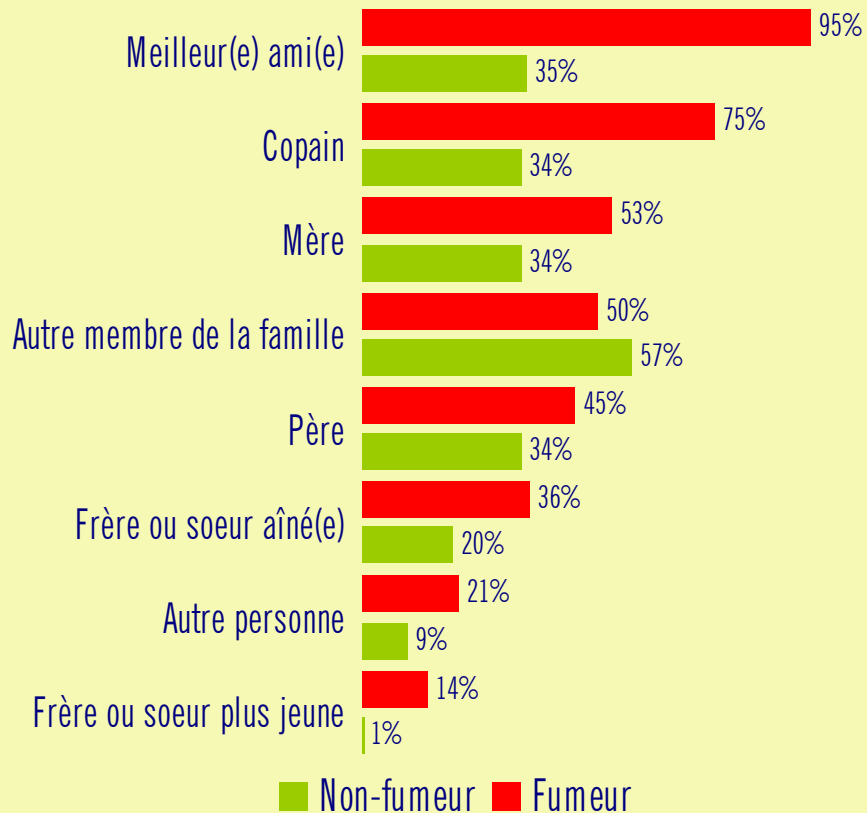


➤ Qui fume dans ton entourage?

- Chez plus d'un jeune sur deux, des membres de la famille fument.
- Près d'un jeune sur deux a un(e) meilleur(e) ami(e) qui fume et plus de deux jeunes sur cinq ont des copains qui fument.
- De plus, chez plus d'un tiers des jeunes le père fume, et dans un peu moins d'un tiers des cas, la mère fume.

Base: répondants

Fumeurs dans l'entourage des jeunes



➤ Qui fume dans ton entourage? Comparaison entre jeunes fumeurs et non-fumeurs.

- L'entourage du jeune fumeur comprend plus de fumeurs que celui du non-fumeur.
- La différence d'entourage entre jeunes fumeurs et non-fumeurs se marque surtout par la présence de meilleur(e)s ami(e)s et de copains fumeurs : les jeunes fumeurs ont beaucoup plus de meilleur(e)s ami(e)s et de copains qui fument que les jeunes non-fumeurs.

Base: répondants

Arrêter de fumer

As-tu déjà essayé
d'arrêter de
fumer, mais sans
succès?

79%

Fumes-tu
aujourd'hui parce
qu'il est vraiment
difficile d'arrêter?

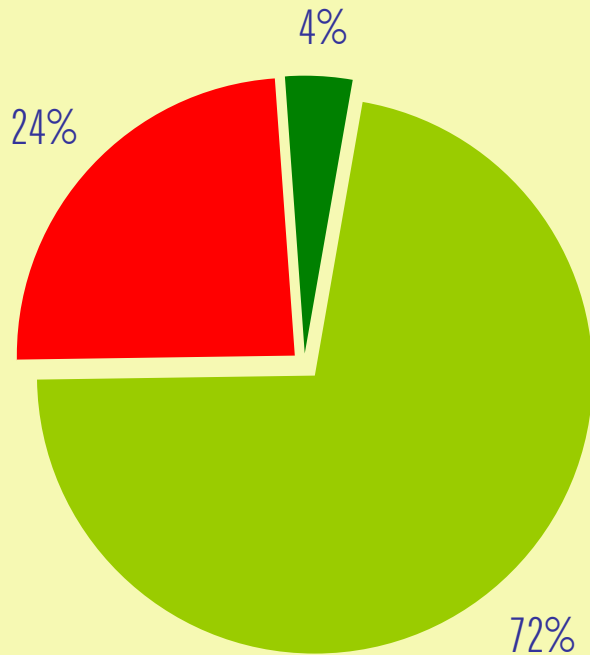
44%

➤ Tentatives d'arrêter de fumer

- 4 jeunes fumeurs sur 5 ont déjà essayé d'arrêter de fumer, mais n'ont pas réussi. 2 sur 5 disent même qu'ils ont essayé d'arrêter au cours des six derniers mois. 1 jeune fumeur sur 4 essaie actuellement d'arrêter de fumer.
- Plus de 2 jeunes sur 5 fument encore aujourd'hui parce qu'il est difficile d'arrêter de fumer.

Base: fumeurs

Arrêter de fumer: intentions



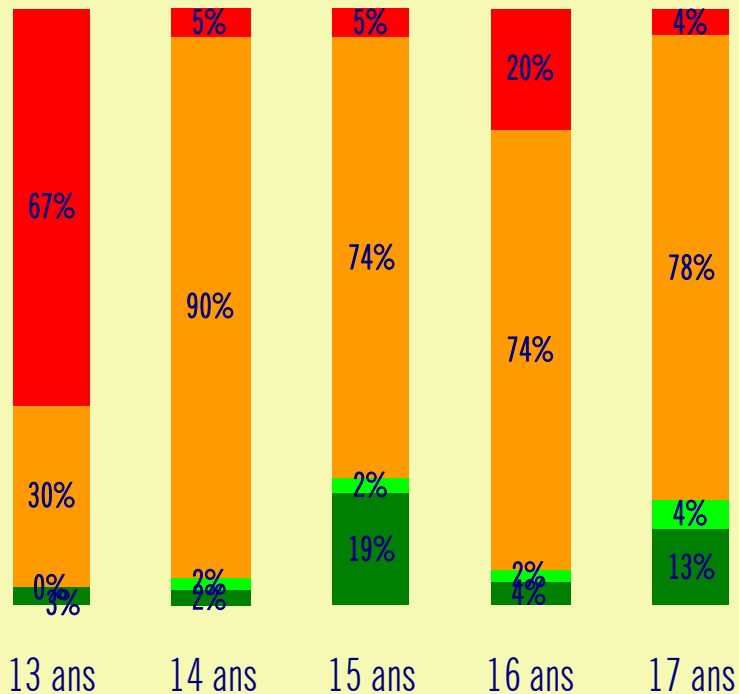
■ Oui, plus tard ■ Non ■ Oui, dans les 6 mois

➤ As-tu l'intention d'arrêter de fumer?

- Parmi ceux qui n'essaient pas actuellement d'arrêter de fumer (60% des fumeurs actuels), 3 jeunes sur 4 déclarent qu'ils ont l'intention de le faire dans l'avenir. Peu d'entre eux (4%) envisagent cependant de le faire à court terme.
- 1 sur 4 ne ressent pas le besoin d'arrêter de fumer.

Base: fumeurs

Arrêter de fumer: intentions selon l'âge



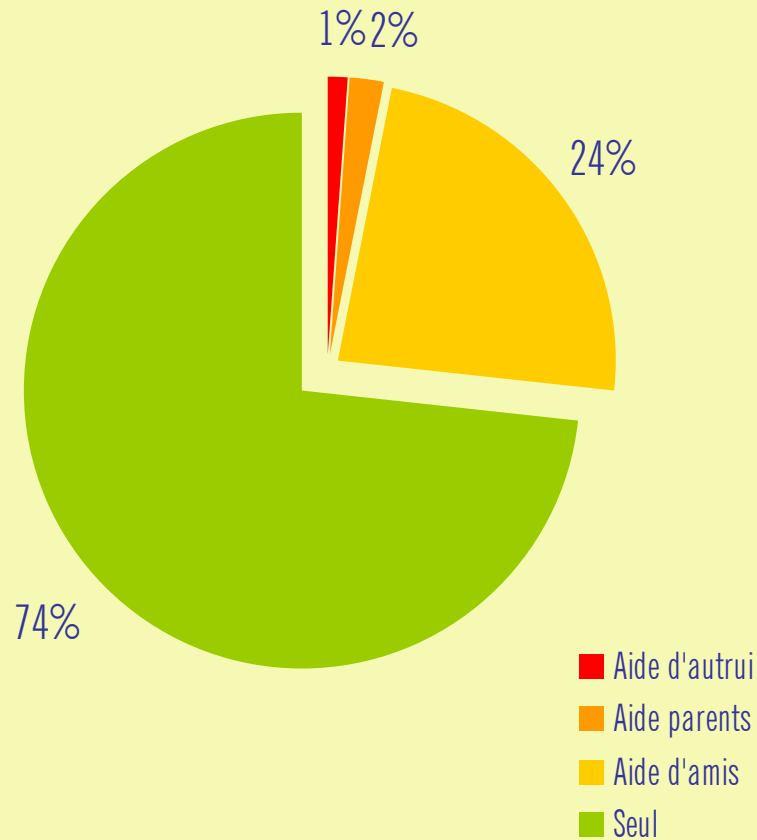
■ essaie actuellement d'arrêter ■ envisage d'arrêter dans les 6 mois
■ intention d'arrêter ■ pas d'intention d'arrêter

➤ As-tu l'intention d'arrêter de fumer?

- 1 fumeur sur 4 ne ressent pas le besoin d'arrêter de fumer.
- Ce sont surtout les plus jeunes fumeurs qui sont peu enclins à mettre fin à cette habitude. Seulement un tiers d'entre eux le fait actuellement ou envisage de le faire dans l'avenir.
- À partir de l'âge de 15 ans, on remarque que la plupart des jeunes ont bien l'intention d'arrêter de fumer, mais peu d'entre eux envisagent de le faire à court terme.

Base: fumeurs

Arrêter de fumer: assistance



➤ Si tu décides d'arrêter de fumer, tu le feras ...?

- Près de 3 jeunes fumeurs sur 4, s'ils décidaient d'arrêter de fumer, le feraient seuls.
- Parmi ceux qui souhaitent de l'aide, une très grande majorité ferait appel à des ami(e)s.
- Seulement 2% feraient appel aux parents .

Base: fumeurs

Prévention du tabagisme

Les parents jouent un rôle important dans la prévention du tabagisme chez les jeunes



| Statement | Percentage |
|--|------------|
| Les parents jouent un rôle important dans la prévention du tabagisme chez les jeunes | 72% |
| Parler de tabac peut éviter que des jeunes commencent à fumer | 65% |

72%

Parler de tabac peut éviter que des jeunes commencent à fumer



65%

➤ Prévention du tabagisme

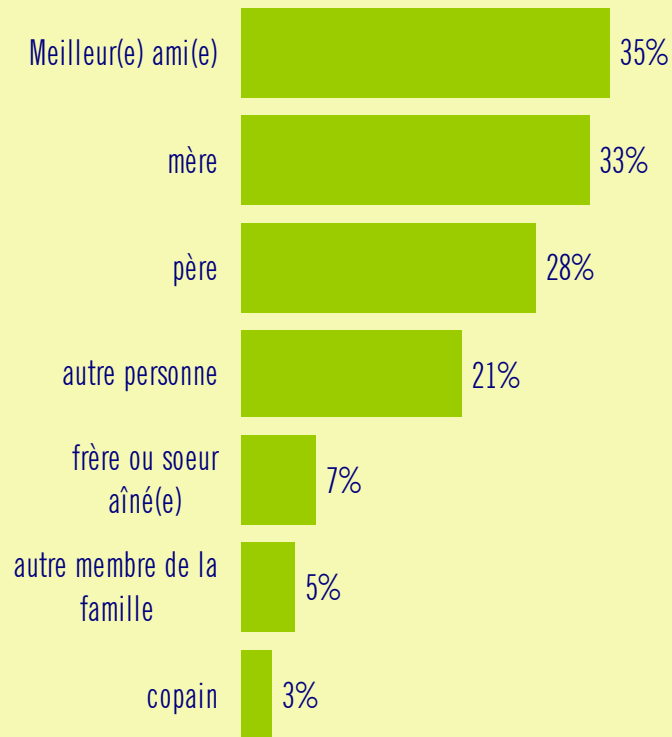
- Près de 3 jeunes sur 4 trouvent que les parents jouent un rôle important dans la prévention du tabagisme chez les jeunes.
- Plus de 3 jeunes sur 5 pensent que parler de tabac peut contribuer à la prévention du tabagisme.

Base: répondants

Prévention du tabagisme: Différences par profil

- **Les parents jouent un rôle important dans la prévention de la consommation de tabac par les jeunes**
 - Ce sont principalement des enfants en primaire (79%), des jeunes francophones (80%) et des non-fumeurs (77%) qui partagent cet avis. Celui qui n'est pas content de son milieu familial (81%) pense aussi souvent que c'est vrai.
 - Les jeunes néerlandophones (-5%), les jeunes fréquentant l'enseignement secondaire général (-8%) et appartenant aux groupes sociaux inférieurs (-10%) sont moins souvent d'accord avec cette proposition, de même que les jeunes mécontents d'eux-mêmes (-10%), de leur école (-13%) et/ou qui ne s'entendent pas avec leurs amis (-21%).
 - Les fumeurs ne pensent pas que leurs parents peuvent jouer un rôle important. Les fumeurs dépendants (-14%) et ceux qui fument beaucoup (Q3 (-31%) et Q4 (-39%)) sont les plus nombreux à ne pas être d'accord avec cette proposition.
- **Discuter avec les jeunes peut aider à la prévention du tabac**
 - Les jeunes dans l'enseignement technique (+10%) sont plus souvent d'accord avec cette proposition.
 - Ceux qui appartiennent aux groupes sociaux inférieurs (-12%) ne pensent pas que parler du tabac peut contribuer à la prévention du tabagisme.

Parler du tabac



➤ Si tu devais parler du tabac avec quelqu'un, alors tu parlerais avec...?

- Un jeune sur trois choisirait d'en parler avec son/sa meilleur(e)s ami(e)s ou ses parents.
- Parler du tabac en famille n'est envisagé que de manière très limitée.

Base: répondants

Parler du tabac: Différences par profil

- En parler avec un ou une petit(e) ami(e)
 - Les jeunes dans l'enseignement général (47%) et dans le secondaire supérieur (60%), les jeunes qui sont mécontents de leur vie familiale (49%), de leur école (52%) ou de l'endroit où ils habitent (63%) et les jeunes qui fument peu (66%) sont plus enclins à parler du tabac avec leur petit(e) ami(e).
- En parler avec les parents
 - Les jeunes dans le primaire demandent plutôt conseil à leurs parents (chez la mère 46%, chez le père 41%). Les garçons et les jeunes qui ne s'entendent pas bien avec leurs amis (41%) et/ou qui sont mécontents d'eux-mêmes (33%), choisissent plutôt d'en parler avec leur père (36%).

Conclusions

- L'âge, le type d'enseignement et l'entourage sont des éléments essentiels pour comprendre la consommation de tabac et sa perception. Les résultats des enquêtes menées en 2005 et en 2006 sont confirmés par les résultats 2008.
 - La période de 10 à 13 ans s'avère être une période critique pour le démarrage du tabagisme. Entre l'âge de 10 et 11 ans, le nombre de jeunes qui pensent qu'ils fumeront dans l'avenir augmente. L'expérience de la première cigarette se fait souvent entre l'âge de 12 et 13 ans. 90% des jeunes fument cette première cigarette en compagnie d'autres, très souvent des meilleur(e)s ami(e)s ou des copains. À partir de l'âge de 13 ans, le nombre de jeunes fumeurs augmente. Ensuite le nombre de cigarettes fumées par jour augmente avec l'âge.
 - Les jeunes dans l'enseignement technique et professionnel sont plus nombreux à consommer du tabac mais consomment moins de cigarettes par jour que les jeunes fréquentant l'enseignement secondaire général. Dans l'enseignement secondaire général, les fumeurs sont moins nombreux mais ceux qui fument consomment plus de cigarettes par jour.
 - Dans l'entourage de jeunes fumeurs, on retrouve plus de fumeurs que dans celui de jeunes qui ne fument pas.
- **La consommation de tabac a augmenté en 2008.**
 - Le nombre de fumeurs a augmenté en 2008 en comparaison avec 2006, ainsi que le nombre de non-fumeurs qui pensent qu'ils fumeront à l'avenir.

Conclusions

- La consommation de tabac a surtout augmenté chez les jeunes de 13 à 14 ans. L'âge auquel on expérimente une première cigarette a baissé jusqu'à l'âge de 12 ans et 2 mois. Chez les jeunes de 17 ans, nous constatons une légère hausse de la consommation.
- Le nombre de jeunes qui ont déjà expérimenté une cigarette, est resté stable.
- **Perception du tabac**
 - En général, les jeunes sont conscients du caractère accoutumant des cigarettes et la plupart des fumeurs déclarent qu'ils sont dépendants. Mais les jeunes pensent aussi qu'une première cigarette n'est pas dangereuse, et qu'il est surtout important (et possible) d'arrêter à temps de fumer. La dépendance au tabac s'installe pourtant très rapidement et perdure. 90% des jeunes fumeurs courent le risque de devenir dépendants du tabac.
 - Les fumeurs se sentent plus à l'aise parmi d'autres fumeurs quand ils ont eux-mêmes une cigarette en main. Si un(e) jeune commence à fumer, un entourage comportant des fumeurs l'encouragera à fumer de plus en plus.
 - D'autre part, fumer n'est pas vraiment considéré comme un « atout » social. Seul 1 jeune sur 3 pense encore que demander une cigarette est la façon idéale de commencer une conversation.

Conclusions

- **Arrêter de fumer et prévenir le tabagisme**
 - Beaucoup de jeunes ont déjà essayé d'arrêter de fumer, mais n'ont pas réussi. Toutefois, les jeunes ont bien souvent l'intention d'arrêter de fumer dans l'avenir, même si ce n'est pas le plus souvent dans un proche avenir. Les jeunes trouvent que c'est quelque chose qu'ils doivent faire seuls.
 - Les jeunes qui ont arrêté de fumer, pensent tous qu'ils recommenceront dans l'avenir.
 - En outre, les jeunes sont en faveur d'une interdiction de fumer à l'école, et une minorité d'entre eux sont même pour une interdiction de la vente de cigarettes. Les jeunes sont également d'avis que l'information peut prévenir le tabagisme et que les parents jouent un rôle important dans cette prévention. Parler du tabac est quelque chose que les plus jeunes font plus souvent avec leurs parents, tandis que les plus grands en parlent avec leur meilleur(e) ami(e).

Recommandations

- La politique de prévention et de lutte contre le tabagisme doit être axée sur les jeunes de 10 à 14 ans, et surtout à l'âge de 12 ans, quand la première cigarette est expérimentée. On pourrait ainsi concentrer les actions de prévention sur la première année de l'enseignement secondaire.
- Mettre l'accent sur le public à risque et prévoir des actions de communication pertinentes et adaptées.
- Souligner le rôle des parents dans la prévention du tabagisme et dans l'information de leurs jeunes enfants, en s'orientant surtout vers les groupes sociaux inférieurs.
- Définir des actions pertinentes dans le domaine de la désintoxication pour les jeunes de 14 à 17 ans, avec, par exemple, l'aide de jeunes non-fumeurs qui représentent la majorité et qui ont besoin de valorisation de leur comportement.
- Comme dans d'autres pays européens, l'interdiction partielle de fumer dans l'horeca pourrait être élargie à une interdiction complète de fumer. De cette manière, le lien entre sorties et cigarettes qui existe chez les jeunes, pourrait être réduit.
- Une augmentation du prix des cigarettes s'avère être un moyen efficace pour prévenir le tabagisme chez les jeunes.

Editeur responsable :
Marc Vandercammen

CRIOC
Fondation d'utilité publique
Boulevard Paepsem, 20 - 1070 BRUXELLES
Tél. 02/547.06.11 - Fax. 02/547.06.01
www.crioc.be

Edition 2009
Réf. catalogue —595-09

D 2009-2492-36
©CRIOC

Prix : 49 €

Reproduction à des fins non commerciales autorisée moyennant mention de la source